



Oudercursus Begaafd Opvoeden

Veel hoogbegaafde kinderen ervaren het leven heel intens. Ze horen, voelen, ruiken, proeven meer en intensiever, waardoor overprikkeling op de loer ligt. Ze voelen situaties en andere mensen haarfijn aan waardoor ze vaak hun best gaan doen zich aan te passen, nemen afstand of kiezen voor rebellie.

Waarom zou je deze cursus volgen?

Op momenten dat je als opvoeder vastloopt, ben je mogelijk op zoek gegaan naar ideeën: dan heb je wellicht een aantal opvoedcursussen gevolgd, volg je Facebookgroepen, volgde je de raadgeving van een orthopedagoog of heb je je kind van school laten wisselen. En als je dan op deze site terechtgekomen bent, heb je blijkbaar nog niet gevonden wat in jullie situatie echt werkt.

Wat leer je van deze cursus?

Door de intensiteit waarmee hoogbegaafde kinderen het leven ervaren, kan het opvoeden een uitdaging zijn en kan machtsstrijd ervaren worden. Deze kinderen lopen daarnaast een verhoogd risico om ontmoedigd te raken en van daaruit kiezen ze mogelijk voor dwars dan wel teruggetrokken gedrag. Ook depressieve gevoelens liggen op de loer bij ontmoediging. Binnen deze cursus reiken wij vaardigheden aan die ondersteunend zijn aan jouw ouderrol.

Je leert hoe je vriendelijk en vastberaden je kind kunt meenemen in gedrag waar iedereen zich goed bij voelt. Je leert respect te hebben voor je eigen beslissingen en gedrag doordat je technieken ontwikkelt waardoor je niet meer boos - of op een andere manier ontregeld - naar je kind handelt.

Daarmee geef je je kind de gelegenheid om uit de machtsstrijd weg te blijven. Je reikt het kind in de loop van het opgroeien vaardigheden aan waarmee hij zich in toenemende mate zelf kan redden in het leven.

Hoe is de cursus opgezet?

Tijdens de introductiebijeenkomst wordt de cursus ingeleid. We vertellen meer over de achterliggende theorie en laten een paar werkvormen zien waardoor je kunt ervaren welke voordelen begaafd opvoeden kan bieden. *(niet verplicht)*

De cursus zelf bestaat uit twee keer twee bijeenkomsten van 1½ uur. Tijdens de bijeenkomsten zetten we ervarings-gerichte oefeningen in om opvoed-situaties te onderzoeken. Dit wisselen we af met ervaringsgesprekken. De theorie achter de cursus, komt aan de orde als onderbouwing van de oefeningen.

Dit programma geeft je handvatten.

Voor dit programma hebben we het beste uit een aantal bewezen opvoedconcepten omgewerkt tot een programma voor ouders van hoogbegaafde kinderen. Het is gebaseerd op een aantal methodieken:

- Positive Discipline (Jane Nelsen)
- SENG (Supporting the Emotional Needs of the Gifted van J. Webb)
- Luisteren naar kinderen (Gordon)

Over ons

Lianne en Monique zijn ervaringsdeskundig en volgden de ECHA opleiding aan de Radboud Universiteit. Leonie is ervaringsdeskundig en studeerde onderwijsinnovatie. Alle drie begeleiden ze hoogbegaafde kinderen, hun ouders en leerkrachten.

